

PROPOZÍCIE BEAR FOOT POĽANA 2020

BEAR FOOT **POĽANA 2020** *21km / 1250+m*

BEAR FOOT POĽANA SKYRACE je pretek v jedinečnom prostredí Poľany, ktorá ponúka ideálne možnosti pre beh. Desiatky lesných, poľných a turistických chodníkov, mnoho stúpaní a klesaní, jedinečné prírodné pamiatky. Trať je technicky nenáročná a ukazuje turisticky atraktívne a ľahko prístupné miesta Poľany, takže si bežci môžu vyskúšať fyzickú náročnosť horského behu na okraji ozajstnej divočiny na svahoch vyhasnutej sopky Poľany, kde si zabeháte po stopách medveďov.

Termín: 8. augusta 2020 (Sobota)

Usporiadateľ: ŠK BEAR FOOT POĽANA

Kontakt: info@bearfootpolana.sk

BEAR FOOT POĽANA SKYRACE 21 KM / 1250+ M (JEDNOTLIVCI)

Dĺžka trate: 21 km

Kumulované stúpanie: 1250+ m

Štart: 10:00 hod.

Registrácia: <https://marathonbbtour.sk/registracia>

Prezentácia: v deň preteku Hotel Poľana 7.30 – 9.45 hod.

KATEGÓRIE:

A	muži od 18 do 39 rokov (vrátane)
B	muži nad 40 rokov (vrátane)
C	ženy od 18 do 39 rokov (vrátane)
D	ženy nad 40 rokov (vrátane)

Limit súťažiacich: 200 jednotlivcov

TRATĽ:

Štart: Horský hotel Pol'ana
Ciel': Horský hotel Pol'ana

Občerstvovacie stanice:

Bystré vrátka	(5,2 km),
Horský hotel Pol'ana	(10,5 km),
Ka'amárka	(15,7 km),

Možnosť vlastného občerstvenia počas celého preteku.

Povrch trate: turistické chodníky, lesné cesty a lúky

Trat' začína pri horskom hoteli Pol'ana a vedie krátkym, ale prudkým stúpaním popri zjazdovke. Následne začína dlhý zbeh po žltej trase na Bystré vrátka, odkiaľ vedie trasa ďalej po asfaltovej ceste stúpaním po zelenej značke cez Vodopád Bystrô späť na Horský hotel Pol'ana. Odtiaľ smeruje trasa po červenej značke klesaním ku horárni na Ka'amárke, okolo hradiska Ka'amárka a následne stúpaním cez "Jamu" sa napojí na modrú značku, kde bude finálne stúpanie cez Vrch Detva na Horský hotel Pol'ana.

Na trati sa nachádzajú náročné zbehy, ako aj náročné stúpania spolu s výstupom po rebríkoch na Vodopáde Bystrô. Vzhľadom k tomu, že Pol'ana sa vyznačuje vyšším výskytom medveďa hnedého, budú na trati vyznačené úseky, kde je odporúčané použiť rolničku, zvonček (možnosť zakúpenia rolničky pred štartom preteku).

ŠTARTOVNÉ:

1. vlna	19 eur	bankovým prevodom
2. vlna	25 eur	bankovým prevodom
3. vlna	30 eur	bankovým prevodom
Na mieste – len v prípade voľných kapacít	40 eur	hotovosť

V cene štartovného zahrnuté:

- občerstvenie počas a po preteku
- účasnícka medaila, účasnícke tričko
- účasnícky balíček (presný obsah balíčka bude upresnený 7 pred štartom preteku)

Registrácia je platná až po potvrdení prijatia platby na účet.

BEAR FOOT POĽANA SKYRACE 21 KM / 1250+ M (ŠTAFETY)

Dĺžka trate:	21 km (10,5 km + 10,5 km)
Kumulované stúpanie:	1250+ m
Štart:	10:00 hod.
Registrácia:	https://marathonbbtour.sk/registracia
Prezentácia:	v deň preteku Hotel Poľana 7.30 – 9.45 hod.

KATEGÓRIE:

RELAY	spoločná štafeta (muži / ženy / zmiešané) dvojčlenná, vek od 16 rokov
• prvý úsek	10,5+ km (prevýšenie 700+ m)
• druhý úsek	10,5+ km (prevýšenie 550+ m)
Limit súťažiacich:	10 štafiet

TRATĽ:

Štart:	Horský hotel Poľana
Cieľ:	Horský hotel Poľana

Občerstvovacie stanice:

prvý úsek:	Bystré vrátka (5,2 km),
druhý úsek:	Kaľamárka (5,2 km), možnosť vlastného občerstvenia

Povrch trate: turistické chodníky, lesné cesty a lúky

Trat' začína pri horskom hoteli Poľana a vedie krátkym, ale prudkým stúpaním popri zjazdovke. Následne začína dlhý zbeh po žltej trase na Bystré vrátka, odkiaľ vedie trasa ďalej po asfaltovej ceste stúpaním po zelenej značke cez Vodopád Bystrô späť na Horský hotel Poľana. Odtiaľ smeruje trasa po červenej značke klesaním ku horám na Kaľamárke, okolo hradiska Kaľamárka a následne stúpaním cez "Jamu" sa napojí na modrú značku, kde bude finálne stúpanie cez Vrch Detva na Horský hotel Poľana.

Na trati sa nachádzajú náročné zbehy, ako aj náročné stúpania spolu s výstupom po rebríkoch na Vodopáde Bystrô. Vzhľadom k tomu, že Poľana sa vyznačuje vyšším výskytom medveďa hnedého, budú na trati vyznačené úseky, kde je odporúčané použiť rolničku, zvonček (možnosť zakúpenia rolničky pred štartom preteku).

ŠTARTOVNÉ ZA CELÚ ŠTAFETU:

Štafeta	50 eur	bankovým prevodom
Na mieste - len v prípade voľných kapacít	60 eur	hotovosť

V cene štartovného zahrnuté:

- občerstvenie počas a po preteku pre celú štafetu
- účastnícka medaila a tričko pre oboch členov štafety
- účastnícky balíček (presný obsah balíčka bude upresnený 7 dní pred štartom preteku) pre oboch účastníkov štafety

Registrácia je platná až po potvrdení prijatia platby na účet.

DETSKÝ BEAR FOOT POĽANA SKYRACE 100/400/1000 M

Termín:	8. august 2020
Dĺžka trate:	100/400/1000 m
Štart:	10:10 hod (po štarte hlavného preteku)
Registrácia:	https://marathonbbtour.sk/registracia
Prezentácia:	v deň preteku Hotel Poľana 7.30 – 9.45 hod.

KATEGÓRIE CHLAPCI AJ DIEVČATÁ:

1. do 5 rokov	(rok narodenia 2015 a mladší)
2. 6 až 10 rokov	(rok narodenia 2014 až 2010)
3. 11 až 15 rokov	(rok narodenia 2009 až 2003)

Limit súťažiacich: 60 jednotlivcov

TRATĽ:

keďže BEAR FOOT Poľana je horský beh, deti budú bežať taktiež do kopca.

100 m	asfaltová cesta pri hoteli
400 m	asfaltová cesta s výbehom a zbehom cez lúku
1000 m	asfaltová cesta s výbehom po zjazdovke a zbeh naspäť k hotelu

Deti budú štartovať postupne podľa vekových kategórií (od 1. po 3.), približne v 5 minútových intervaloch. Pri registrácii dostane dieťa štartové číslo, po prebehnutí cieľom medailu. Občerstvenie po dobehu do cieľa.

V 1. kategórii (do 5 rokov) je možná účasť rodičov na behu spolu s deťmi. Rodičia sa či už samostatne alebo spolu s deťmi zaradia vždy na koniec každej štartovej vlny. Dôrazne žiadame rodičov o rešpekt hlavne vo vzťahu k deťom, ktoré bežia samé bez podpory rodičov, rovnako tak navzájom medzi sebou. Nezabúdajte, že svojim správaním a prejavmi "fair - play" idete deťom príkladom.

Do výsledkov sa budú počítať prví traja najrýchlejšie prebehnutí do cieľa v každej kategórii, osobitne chlapci aj dievčatá. Vyhodnotené na pódiu budú a odmenu môžu získať iba deti, ktoré prebehnú celú vzdialenosť, a dobehnú bez výraznejšej pomoci rodičov!!! (nosenie na rukách, prípadne ťahanie detí je zakázané - dieťa nebude diskvalifikované, ale nebude vo výsledkoch hodnotené v rámci poradia najlepších, ktorí budú odmenení).

ODMENY:

Prví traja chlapci a prvé tri dievčatá v každej vekovej kategórii získajú vecné ceny.

ŠTARTOVNÉ:

do 31. júla 2020	1 €	bankovým prevodom
v deň podujatia	2 €	hotovosť (len v prípade voľných kapacít)

Registrácia platná až po potvrdení prijatia platby na účet.