
PROPOZÍCIE

BEAR FOOT POĽANA SKYRACE je pretek v jedinečnom prostredí Poľany, ktorá ponúka ideálne možnosti pre beh. Desiatky lesných, poľných a turistických chodníkov, mnoho stúpaní a klesaní, jedinečné prírodné pamiatky. Trať je technicky nenáročná a ukazuje turisticky atraktívne a ľahko prístupné miesta Poľany, takže ľudia si môžu skúsiť fyzickú náročnosť skyraceu bez rizika zranenia a to všetko na okraji ozajstnej divočiny na svahoch vyhasnutej sopky Poľany.



BEAR FOOT POĽANA
SKYRACE®
21 KM / 1250+ M

Termín: 10.8.2019

Usporiadateľ: ŠK BEAR FOOT POĽANA

Kontakt: info@bearfootpolana.sk

BEAR FOOT POĽANA SKYRACE 21 KM / 1250+ M (JEDNOTLIVCI)

Dĺžka trate:	21 km
Kumulované stúpanie:	1250+ m
Štart:	10:00 hod.
Registrácia:	https://marathonbbtour.sk/registracia
Prezentácia:	v deň preteku hotel Poľana 7.30 – 9.45 hod.

KATEGÓRIE:

A	muži od 16 do 39 rokov (vrátane)
B	muži nad 40 rokov (vrátane)
C	ženy bez rozdielu veku

Limit súťažiacich: 200 jednotlivcov

TRATĽ:

Štart:	Horský hotel Poľana
Cieľ:	Horský hotel Poľana

Občerstvovacie stanice:

Bystré vrátka	(5 km),
Horský hotel Poľana	(9,5 km),
Kaľamárka	(15,5km), možnosť vlastného občerstvenia

Povrch trate: turistické chodníky, lesné cesty a lúky

Trat' začína pri horskom hoteli Poľana a vedie po žltej trase na Bystré vrátka, odkiaľ vedie ďalej po zelenej značke cez Vodopád Bystrô späť na Horský hotel Poľana. Odtiaľ smeruje po červenej značke ku horárni na Kaľamárke, okolo hradiska a cez lúky sa napojí na modrú značku, kde bude finálne stúpanie cez Vrch Detva na horský hotel Poľana.

Na trati sa nachádzajú náročné zbehy, ako aj náročné stúpania spolu s výstupom po rebríkoch na Vodopáde Bystrô. Vzhľadom k tomu, že Poľana sa vyznačuje vyšším výskytom medveďa hnedého, budú na trati vyznačené úseky, kde je odporúčané použiť roľničku, zvonček (možnosť zakúpenia roľničky pred štartom preteku).

ŠTARTOVNÉ:

do 31. mája 2019	19 eur	bankovým prevodom
do 31. júla 2019	25 eur	bankovým prevodom
v deň podujatia	30 eur	hotovosť (len v prípade voľných kapacít)

V cene štartovného zahrnuté:

- občerstvenie počas a po preteku
- účastnícka medaila
- účastnícky balíček (presný obsah balíčka bude upresnený 14 dní pred štartom preteku)

Registrácia platná až po potvrdení prijatia platby na účet.

BEAR FOOT POĽANA SKYRACE 21 KM / 1250+ M (ŠTAFETY)

Dĺžka trate:	21 km (10,5 km + 10,5 km)
Kumulované stúpanie:	1250+ m
Štart:	10:00 hod.
Registrácia:	https://marathonbbtour.sk/registracia
Prezentácia:	v deň preteku hotel Poľana 7.30 – 9.45 hod.

KATEGÓRIE:

RELAY spoločná štafeta (muži / ženy / zmiešané) dvojčlenná, vek od 16 rokov

- prvý úsek 10,5+ km (prevýšenie 740+ m)
- druhý úsek 10,5+ km (prevýšenie 530+ m)

Limit súťažiacich: 10 štafiet

TRATĽ:

Štart: Horský hotel Poľana
Cieľ: Horský hotel Poľana

Občerstvovacie stanice:

prvý úsek: Bystré vrátka (5 km),
druhý úsek: Kaľamárka (6 km), možnosť vlastného občerstvenia

Povrch trate: turistické chodníky, lesné cesty a lúky

Trat' začína pri horskom hoteli Poľana a vedie po žltej trase na Bystré vrátka, odkiaľ vedie ďalej po zelenej značke cez Vodopád Bystrô späť na Horský hotel Poľana. Odtiaľ smeruje po červenej značke ku horárni na Kaľamárke, okolo hradiska a cez lúky sa napojí na modrú značku, kde bude finálne stúpanie cez Vrch Detva na horský hotel Poľana.

Na trati sa nachádzajú náročné zbehy, ako aj náročné stúpania spolu s výstupom po rebríkoch na Vodopáde Bystrô. Vzhľadom k tomu, že Poľana sa vyznačuje vyšším výskytom medveďa hnedého, budú na trati vyznačené úseky, kde je odporúčané použiť rolničku, zvonček (možnosť zakúpenia rolničky pred štartom preteku).

ŠTARTOVNÉ ZA CELÚ ŠTAFETU:

do 31. mája 2019	38 eur	bankovým prevodom
do 31. júla 2019	50 eur	bankovým prevodom
v deň podujatia	60 eur	hotovosť (len v prípade voľných kapacít)

V cene štartovného zahrnuté:

- občerstvenie počas a po preteku pre celú štafetu
- účastnícka medaila pre oboch členov štafety
- účastnícky balíček (presný obsah balíčka bude upresnený 14 dní pred štartom preteku) pre oboch účastníkov štafety

Registrácia platná až po potvrdení prijatia platby na účet.

DETSKÝ BEAR FOOT POĽANA SKYRACE 100/400/1000 M

Termín:	10.8.2019
Dĺžka trate:	100/400/1000 m
Štart:	10:10 hod (po štarte hlavného preteku)
Registrácia:	https://marathonbbtour.sk/registracia
Prezentácia:	v deň preteku hotel Poľana 7.30 – 9.45 hod.

KATEGÓRIE CHLAPCI AJ DIEVČATÁ:

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1. do 5 rokov | (rok narodenia 2014 a mladší) |
| 2. 6 až 10 rokov | (rok narodenia 2013 až 2009) |
| 3. 11 až 15 rokov | (rok narodenia 2008 až 2004) |

TRÁŤ:

keďže BEAR FOOT je horský beh, deti budú bežať do kopca.

<i>100m</i>	asfaltová cesta pri hoteli,
<i>400m</i>	asfaltová cesta okolo hotela,
<i>1000m</i>	beh zo štartom pred hotelom s výbehom po zjazdovke a zbeh naspät k hotelu.

Deti budú štartovať postupne podľa vekových kategórií (od 1. po 3.), približne v 5 minútových intervaloch. Pri registrácii dostane dieťa štartové číslo, po prebehnutí cieľom medailu. Občerstvenie po dobehu do cieľa.

V 1. kategórii (do 5 rokov) je možná účasť rodičov na behu spolu s deťmi. Rodičia sa či už samostatne alebo spolu s deťmi zaradia vždy na koniec každej štartovej vlny. Dôrazne žiadame rodičov o rešpekt hlavne vo vzťahu k deťom, ktoré bežia samé bez podpory rodičov, rovnako tak navzájom medzi sebou. Nezabúdajte, že svojim správaním a prejavmi “fair - play” idete deťom príkladom.

Do výsledkov sa budú počítať prvý traja najrýchlejšie prebehnutí do cieľa v každej kategórii, osobitne chlapci aj dievčatá. Vyhodnotené na pódiu budú a odmenu môžu získať iba deti, ktoré prebehnú celú vzdialenosť bez výraznejšej pomoci rodičov!!! (nosenie na rukách, prípadne ťahanie detí je zakázané - dieťa nebude diskvalifikované, ale nebude vo výsledkoch hodnotené v rámci poradia najlepších, ktorí budú odmenení).

ODMENY:

Prví traja chlapci a prvé tri dievčatá v každej vekovej kategórii získajú vecné ceny.

ŠTARTOVNÉ:

do 31. júla 2019	1 €	bankovým prevodom
v deň podujatia	2 €	hotovosť (len v prípade voľných kapacít)

Registrácia platná až po potvrdení prijatia platby na účet.